

صنعا ورشة عمل حول اعداد مؤشرات المتابعة السنوية للجامعات

صنعا / سبأ
عقدت بصنعا أمس ورشة عمل حول اعداد مؤشرات المتابعة السنوية للجامعات نظمتها مجلس الاعتماد الاكاديمي وضمان جودة التعليم العالي.
هدفت الورشة إلى إعداد مؤشرات جودة اداء الجامعات بحيث تشكل قاعدة بيانات للجامعات والمجلس والوزارة تساعد على توجيه الجامعات نحو متطلبات الجودة.
وفي الورشة أشار نائب وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محمد مطهر ورئيس المجلس الاكاديمي الدكتور عبد اللطيف الحكيمي إلى أهمية إعداد مؤشرات تناسب طبيعة الجامعات اليمنية وترقى إلى مستويات الجودة.
وأكد أن المجلس سيدأ بتطبيق هذه المؤشرات على جميع الجامعات الحكومية والخاصة اعتباراً من العام الجامعي الحالي.

الحديدة...مشروع لدعم قضايا المرأة في وثيقة الحوار

الحديدة / سبأ
نظمت مؤسسة بنات الحديدة أمس ندوة دعم مخرجات الحوار الوطني حول قضايا المرأة الواردة في وثيقة الحوار والتي استهدفت الإعلاميين وأعضاء المجالس المحلية وممثلة منظمات المجتمع المدني.
هدفت الندوة إلى تعريف 30 مشاركاً ومشاركة بالتوصيات التي تم عقدها من خلال ورش العمل والحلقات النقاشية التي نفذت للصحفيين والحقوقيين وكذلك الأليات والخطط لدعم قضايا المرأة الواردة في وثيقة الحوار.
وفي الندوة أقيمت كلمات من قبل الوكيل المساعد لمحافظة الحديدة هاشم العززي ومديرة مؤسسة بنات الحديدة داليا قاسم ومنسقة المشروع زهور الاديبي، أشارت في مجملها إلى أهمية رفع الوعي المجتمعي بمفاهيم مناصرة قضايا وحقوق المرأة. وركزت الكلمات على ضرورة عمل تحالف ومناصرة من المجتمع المدني والإعلام لتنفيذ مخرجات الحوار الوطني فيما يتعلق بقضايا المرأة.

دورة تدريبية خاصة باللقاحات بمحافظة شبوة

اختتمت أمس في محافظة شبوة دورة تدريبية طبية خاصة باللقاحات الذي نظمه على مدى أربعة أيام مكتب الصحة والسكان بالمحافظة بدعم من منظمة اليونيسيف.
وأوضح مدير عام مكتب الصحة والسكان بالمحافظة الدكتور ناصر علي المرزقي لـ(سبأ) بأن الدورة قد هدفت إلى تزويد 20 متدرباً من مشرفي برامج التحصين الصحي في عموم المديريات بالمهارات الخاصة بنظم إدارة اللقاحات والتخلص من التالف التبريد.
كما تم تعريف المشاركين على الطرق والأليات العلمية والعملية المتبعة في تقدير الاحتياجات الفعلية من اللقاحات لكل مديريةية والوسائل المناسبة لعملية استلامها وتخزينها وجردها والإشراف الصحي على استخدامها والتخلص منها.
منوهاً بأن كفاءة استخدام اللقاحات ووسائل حفظها تمثل جوهر الفائدة الطبية والوقائية منها للأجيال وحمايتهم من أمراض الطفولة القاتلة.
وأفاد المرزقي في ختام تصريحه بأن منظمة اليونيسيف تمثل الدعم الأكبر لخطمة برامج التدريب التي اعتمدها قيادة المكتب لتطوير قدرات الكوادر الصحية في كافة مراقفها العاملة بالمحافظة ومديرياتها خلال العام الجاري.

الاحتفال باليوم العالمي لمكافحة الفقر احصائيات دولية : 1,2 مليار شخص يعيشون تحت خط الفقر بالعالم

الثورة / تقرير / زكريا حسان

استشعاراً من دول العالم بتزايد ظاهرة الفقر وتمدها لتشمل شريحة واسعة من سكان العالم بمختلف هوياتهم ومعتقداتهم اقترت الجمعية العامة للأمم المتحدة الـ 17 من أكتوبر يوماً عالمياً لمكافحة الفقر ونشر ثقافة التكافل للحد من توسع دائرة المجاعة التي تجتاح سكان العالم.

فمنذ العام 1993 تحتفل دول العالم سنوياً باليوم العالمي للقضاء على الفقر بهدف تعزيز الوعي الدولي بالحاجة إلى مكافحة الفقر والفقر المدقع في كافة البلدان حيث تظل مكافحة الفقر إحدى أساسيات أهداف الأمم المتحدة الإنمائية وجدول الأعمال الإنمائي لما بعد العام 2015.

وتشير التقارير الدولية انخفاض نسبة السكان الذين يقل دخلهم اليومي عن دولار وربع إلى النصف في الفترة ما بين 1990 و 2015 مما يعني انخفاض معدلات الفقر المدقع إلى النصف كما انخفض معدل الفقر العالمي بـ 1.25 دولار في اليوم في العام 2010 أي نصف معدل عام 1990 وقل عدد الفقراء بـ 700 مليون فرد في العام 2010 عما كان عليه في العام 1990. ومع ذلك، ما يزال 1.2 مليار نسمة يعيشون في فقر مدقع. وتوضح الأمم المتحدة انه من اهدافها الإنمائية توفير العمالة الكاملة والمنتهجة والعمل للجميع، بمن فيهم النساء والشباب، حيث تذكر الاحصائيات بأنه يعيش 384 مليون عامل على أقل من 1.25 دولار في اليوم والذي يمثل خط الفقر في العام 2012... وأن الفجوة بين الجنسين في مجال العمل ما تزال قائمة بنسبة 24.8 نقطة في المائة بين الرجال والنساء من نسبة العمالة إلى عدد السكان في العام 2012... موضحة ان الاهداف الإنمائية تسعى للحد من الجوع بحلول العام 2015 وأن حوالي 870 مليون شخص يعانون من نقص التغذية على الصعيد العالمي وأكثر من 100 مليون طفل تحت سن الخامسة يعانون من سوء التغذية ونقص الوزن. الأمم المتحدة اشارت في الاحتفال الذي نظمته بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة الفقر بأن الأهداف الإنمائية للإنسان ومع وجود قيادة قوية ورشيده، يمكن إعطاء المزيد من الزخم لتحقيق التقدم في معظم دول العالم بحلول العام 2015.. مؤكدة انه في سبيل المضي نحو وضع خطط التنمية لما بعد العام 2015، عقدت الدول الأعضاء في الأمم



المتحدة مؤتمر قمة الأهداف الإنمائية للإنمائية في أيلول(سبتمبر) 2010، واطلقت مشاورات مفتوحة وشاملة دعت فيها منظمات المجتمع المدني من جميع أنحاء العالم إلى الانخراط في العملية التنموية لتحقيق أهداف ما بعد العام 2015. في حين تنشيط الأوساط الأكاديمية ومؤسسات البحوث الأخرى، بما في ذلك مؤسسات الفكر والرأي، في زيادة التوعية بالأهداف الإنمائية بشكل خاص. وتتألف مجموعات العمل هذه من إحدى عشرة لجنة للمشاورات حول القضايا العالقة تنشيط في أكثر من ستين بلداً تحت رعاية مجموعة الأمم المتحدة الإنمائية وبمشاركة العديد من الشركاء ومن أصحاب المصالح.

يشار إلى أن الأمين العام للأمم المتحدة، بان كي-مون انشا فرقة عمل لمنظومة الأمم المتحدة لتنسيق جدول الأعمال التحضيري لما بعد العام 2015 وعلن أسماء 27 شخصية يشكلون أعضاء الفريق الرفيع المستوى لتقديم المشورة بشأن تنفيذ إطار التنمية العالمية بعد عام 2015، حيث يتزأس كل من الرئيس الإندونيسي سوسيلو بانباغانج يودهونو والرئيس الليبيرى جونسون سيرليف الفريق، كما يشغل رئيس الوزراء الكاميروني ورئيس وزراء المملكة المتحدة منصب نائبى الرئيس.



الناجح لا يزيد عن حوالي 3500 دولار في السنة.

وأشارت التقارير الى انه يعيش في العالم العربي 11 مليون شخص على أقل من دولار واحد في اليوم وهو ما تصنفه الأمم المتحدة باعتباره "فقراً مدقعا". ووفقاً للصندوق الدولي للتنمية الزراعية (إيفاد) فإن الفقر في اليمن على يؤثر على نحو 42 بالمائة من سكان البلاد ويعيش 80 بالمائة من فقراء اليمن في مناطق ريفية، ونصفهم على الأقل يعيش على أقل من دولارين في اليوم فيما تزيد نسبة الفقر في مصر عن خمسة وعشرين بالمائة ويعاني ثلثي السكان في صعيد مصر من الفقر.

كما تبلغ نسبة الفقر في العراق وفقاً للبنك الدولي 18.9%، وفي الأردن 14.4%، اما لبنان فتصل إلى 28.6%.

ويصنف الصندوق الدولي للتنمية تونس والجزائر من الدول ذات دخل متوسط نظراً لانخفاض نسبة الفقر فيها فيما تعد دول الخليج من الدول ذات المؤشرات العالية في التنمية البشرية.

الرشيدة، وصون التراث الثقافي والتنوع الثقافي والنهوض بهما بوصفهما محركين للاندماج الاجتماعي وعاملين يولدان فرص العمل وإدارة الدخل، ويسهمان بالتالي في تعزيز الشعور بالانتماء والتماسك الاجتماعي.

واكدت انه لا يمكن القضاء على الفقر بضربة عصا سحرية وان الأمر يتطلب اتخاذ تدابير على الصعيد السياسي والاقتصادي والاجتماعي والثقافي. وعلى جميع الحكومات وجميع النساء والرجال أن يفكروا ويفعلوا ويعملوا معاً لمكافحة الفقر المدقع.. وارادت أحرزنا تقدماً حقيقياً منذ عام 2000، ولكن لا يزال ينبغي لنا القيام بالكثير لنحقق الكرامة والعدالة الاجتماعية

البلدان العربية
البلدان العربية لها النصيب الاوفر من نقشي الفقر فوفقاً لإحصائيات البنك الدولي في عام 2013، يبلغ عدد سكان العالم العربي حوالي 345 مليون شخص، ويبلغ إجمالي الناتج المحلي للدول العربية مجتمعة تريليون 490 مليار دولار إلا أن نصيب الفرد من هذا

وجود فرصة أكبر للإصابة بالأمراض المختلفة خاصة امراض ارتفاع ضغط الدم والسكري وارتفاع نسبة دهن الجسم وليس زيادة في العضلات وهذه الزيادة تعني زيادة في فرصة الإصابة بالأمراض المختلفة ومنها امراض القلب والأوعية الدموية.

ويمكن حساب الوزن الطبيعي بقياس مؤشر كتلة الجسم حيث يتم تقسيم الوزن الطبيعي او زيادة الوزن من خلال حساب العلاقة بين طول ووزن الجسم أي ان "مؤشر كتلة الجسم هو عبارة عن الوزن بالكيلوغرامات مقسوماً على مربع الطول والأمترار،او مؤشر (كتلة الجسم = الوزن (كغ) / مربع الطول بالسنتيمتر).. والوزن الطبيعي المطلوب يكون أقل من 25كغ/م2 وما زاد على ذلك يعتبر زيادة غير طبيعية.. ولذلك فإن محاولة انقاص الوزن بالتأكيذ يقلل من فرص الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية..

الفحص الدوري
ويؤوه مستشار وزير الصحة العامة والسكان لأمراض القلب والأوعية الدموية بضرورة الالتزام بالفحص الدوري لمعرفة عوامل ومراحل خطورة امراض القلب قبل حدوثها من خلال معرفة مستوى ارتفاع



وتؤكد الدراسات الطبية ان تغيير انواع الاكلات مهم لتعزيز الصحة العامة لدى الانسان بحيث تتكون من الكثير من الخضروات والفواكه والقليل من اللحوم والزيتون والتي تسمى الشخص من زيادة دهن الدم (الكوليسترول) وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري وبالتالي يجمي الاكل المتوازن الشخص من امراض القلب من خلال تجنب أكل اللحم الاحمر قدر الامكان مثل لحم الغنم ولحم الابقار وأكل لحوم السمك والدجاج ثلاث مرات في الاسبوع اذا امكن وتناول شرب الحليب ومشروبات الالبان قليل الدهن والأمتناع عن تناول الملح او الاقلال منه الى اقل مستوى وأكل الخبز الاسمر مع نخالته والإكثار من تناول الاكلات التي تحتوي على الخضروات الطازجة والفواكه. ويمكن الاستعانة بأخصائي تغذية لرسم برنامج عملي يناسب الشخص خاصة أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن او السمنة وكذلك مرضى ارتفاع ضغط الدم والسكري وفشل عضلة القلب.

السمنة
ويلمح استاذ امراض القلب والأوعية الدموية بجامعة صنعا الى ان زيادة الوزن ليس دليل على صحة الانسان بل تشير الى

وجود عوامل خطورة امراض القلب والشرايين وكذلك يجب فحص مستوى سكري الدم بشكل دوري منذ الثلاثينيات من العمر خاصة اذا كان الشخص لديه زيادة في الوزن او لديه تاريخ عائلي بوجود سكري الدم.



نصائح بممارسة الرياضة وتناول الغذاء الصحي وعدم التدخين التحذير من ارتفاع نسبة الإصابة بالجلطات القلبية في اليمن

او الشيشة أكثر خطراً من السجائر بمرات عديدة، فالتدخين عامل قوي من عوامل خطورة الجلطة القلبية يؤدي الى نقص الاكسجين بالدم والى تصلب الشرايين الناتجة وغير الناتجة بالإضافة الى تجمع الصفائح الدموية فليس هناك مستوى امن للتدخين اطلاقاً حتى الذين لا يدخنون ويتعرضون لدخان السجائر يكون الخطر ايضاً موجوداً وتأثيره الدخان، وعند الاقلاع عن التدخين تكون مخاطر الإصابة بالجلطة القلبية قليلة وفي تناقص كبير.

ممارسة الرياضة
ويفيد الدكتور المترب بأن ممارسة الرياضة اليومية المنتظمة يقلل من مخاطر الإصابة بالجلطة القلبية من خلال السيطرة على الوزن الطبيعي والحفاظ على معدلات السكر والدهون بالدم والتقليل من اثار التوتر العصبي وبالتالي توقف ومعالجة تصلب الشرايين والإحساس بالعافية والصحة بشكل عام وهذا يعزز الحالة المعنوية العامة كما ان الرياضة الممتعة والمفيدة هي التي تؤدي الى زيادة ضربات القلب وتسارع مقبول لعملية التنفس يتحملة الشخص وتزيد الفائدة كلما زادت مدة الرياضة وشدتها.

الاكل الصحي

الجلطة القلبية وإمكانية منعها هي الهدف الذهبي للحفاظ على صحة الناس وحياتهم قبل العمل على توفير المعالجات الناجحة والتي قد تتوفر ظروفها او لا تتوفر لإنقاذ كل المرضى المصابين بالجلطة القلبية، ولذلك تفيد التقارير الصحية والدراسات الطبية العالمية ان الجلطة القلبية يمكن تجنبها بطرق سلة وبسيطة وغير معقدة وفي متناول اليد، فإذا توفرت لدى المريض مفاهيم صحية ومعلومات كافية حول الجلطة، وتوفرت الإرادة والعزيمة لدى الشخص في تغيير اسلوب الحياة واتباع خطوات صحية ارشادية معينة لمنع حدوث الجلطة او التقليل من مخاطرها..

التدخين
ويؤكد استاذ امراض القلب في كلية الطب بجامعة صنعا الى ان هناك بعض الخطوات الضرورية للوصول الى حياة خالية من الجلطة القلبية تتمثل في فهم أسباب وعوامل خطورة الجلطة القلبية بشكل صحيح والقناعة التامة بضرورة السيطرة على هذه العوامل ومعالجتها في أول فرصة مبكرة من العمر والتوقف فوراً عن التدخين بكل انواعه وأشكاله، مع الاستعانة بالمختص عند الاحتياج لذلك، مع العلم ان تدخين المداة

الثورة / عبدالخالق البحري
حذر استاذ امراض القلب والأوعية الدموية في كلية الطب بجامعة صنعا د. أحمد لطف المترب من ارتفاع حالات الجلطات القلبية واحتشاء عضلة القلب في مستشفيات امانة العاصمة وعموم محافظات الجمهورية.
وأشار الدكتور المترب استاذ امراض القلب والأوعية الدموية بجامعة صنعا ومستشار وزير الصحة العامة والسكان لأمراض القلب في تصريح لـ"الثورة" الى مخاطر ارتفاع حالات الجلطات القلبية لدى الشباب ومختلف الفئات العمرية بسبب تزايد وارتفاع نسبة التدخين وعدم ممارسة الرياضة بشكل يومي بالإضافة إلى العادات السيئة التي انتشرت في المجتمعات المحلية والشباب والمتمثلة باستخدام الشيشة والتدخين بين اوساط الشباب والشابات، مفيداً بأن جلطة القلب او احتشاء عضلة القلب عبارة عن انسداد في احد شرايين القلب التاجية التي تغذي عضلة القلب بالدم، وتعتبر الجلطة القلبية من الامراض الأكثر انتشاراً في وقتنا الحالي وتسبب الكثير من المضاعفات والمراضة وتحتل نسبة كبيرة من الوفيات في اليمن، وما يزيد قلق ومخاوف اطباء ومختصي امراض القلب في اليمن عدم وجود احصائيات دقيقة عن نسبة وعدد حالات الوفاة بسبب الجلطة القلبية، إلا ان هناك تحذيرات لعدد من الاطباء المتخصصين في مجال امراض وجراحة القلب والأوعية الدموية من خطر ارتفاع عدد حالات الوفاة والإصابة بالجلطات القلبية في اليمن، مع العلم ان جلطات القلب يمكن الوقاية منها والحد من مخاطرها بسهولة ويسر وتحتاج الى معالجات سهلة وسريعة، اذ ان الدقائق الاولى تلعب دوراً كبيراً في نجاح أي معالجات لحالات الجلطات القلبية، ومع هذا فإن نتائج ومضاعفات الجلطة القلبية مازالت كبيرة ومؤثرة جداً في بقية عمر المصابين بها.

هدف ذهبي
ويشير الدكتور المترب الى ان الوقاية من